

この夏、**2つ**の特別セミナーを開催します！ぜひご参加ください。  
福岡県若者しごとサポートセンターの対象者（おおむね29歳まで）であれば、  
現在就業中の方、求職活動中の方、入社直前の方、どなたでもご参加できます。

## その**1** 緊張との付き合い方

### 伝わる話の構成力アップとスピーチ練習

■日時 2019年**6月30日**(日) 14:00~16:00

人前で緊張し易い／言葉が出てこない／自分の思いを伝える自信がない…そんな自分を変えたい方へ！『自分をプレゼンテーションするための台本を作り、スピーチの練習をしましょう!!』

## その**2** 入社の不安を解消しよう！

ワーク・ライフ・バランス実現&働くうえで知っておきたい労働知識

■日時 2019年**7月28日**(日) 14:00~16:00

■講師 **倉富 玲子氏** 社会保険労務士/  
ワーク・ライフ・バランスコンサルタント

ワーク・ライフ・バランスについて正しく理解し、自分の価値観や働き方を考えてみましょう！直接社会保険労務士から、労働法について学ぶ時間もあります。



#### — 【共通情報】 —

- 会場 福岡県若者しごとサポートセンターセミナールーム  
(福岡市中央区天神1-4-2 エルガーラオフィスビル12階)
- 定員 各16名<要予約・先着順!>
- 申込方法 電話またはセンター受付にてご予約ください。  
(参加には若者しごとサポートセンターへの登録が必要です。当日登録可)
- 料金無料・服装自由

※福岡県若者しごとサポートセンターは福岡県が設置している就職支援施設です※

●お問い合わせ・お申込みはコチラ●  
福岡県若者しごとサポートセンター

TEL 092 (720) 8830 / FAX 092 (725) 1788

〒810-0001 福岡市中央区天神1-4-2 エルガーラオフィスビル12F

HP <https://www.ssc-f.net/>

